

**Учебный план**  
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**  
**социально-гуманитарной направленности «Разведчики»**  
**базовый уровень**  
**1 год обучения**

№	Название раздела, темы	Теория	Практика	Всего часов	Форма контроля
1.	<b>Военно-историческое прошлое России</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	Зачет, практическая работа
2.	<b>Подготовка основам военной службы</b>	<b>12</b>	<b>38</b>	<b>50</b>	Зачет, практическая работа
2.1.	Огневая подготовка	4	16	20	Зачет, практическая работа
2.2.	Строевая подготовка	4	16	20	Зачет, практическая работа
2.3.	Тактическая подготовка	4	6	10	Зачет, практическая работа
3.	<b>Прикладная физическая подготовка</b>	<b>-</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	Зачет, практическая работа
3.1.	Гимнастика	-	8	8	Зачет, практическая работа
3.2.	Акробатика	-	8	8	Зачет, практическая работа
3.3.	Игры с мячом	-	8	8	Зачет, практическая работа
3.4.	Кроссовая подготовка	-	14	14	Зачет, практическая работа
3.5.	Топография, определение расстояния до предметов, азимут	-	10	10	Зачет, практическая работа
4.	<b>Туристско-краеведческая деятельность</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>38</b>	Зачет, практическая работа
4.1.	Выживание в природных условиях. Подготовка походов и марш-бросков.	4	16	20	Зачет, практическая работа
4.2.	Туристское снаряжение	2	4	6	Зачет, практическая работа
4.3.	Ориентирование на местности	2	10	12	Зачет, практическая работа
5.	<b>Медико-санитарная подготовка</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>24</b>	Зачет, практическая работа
5.1.	Гигиена	2	2	4	Зачет, практическая работа
5.2.	Доврачебная помощь пострадавшему	4	6	10	Зачет, практическая работа
5.3.	Оказание первой медицинской помощи при травмах, ожогах, ранениях, утоплении, солнечном ударе	4	6	10	Зачет, практическая работа
6.	<b>Проектная деятельность</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	Зачет, практическая работа
7.	<b>Правила дорожного движения</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	Зачет, практическая работа
8.	<b>Участие в различных соревнованиях</b>	<b>-</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	Практическая работа
	<b>ИТОГО:</b>	<b>42</b>	<b>174</b>	<b>216</b>	

**Учебный план**  
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**  
**социально-гуманитарной направленности «Разведчики»**  
**базовый уровень**  
**2 год обучения**

№	Название раздела, темы	Теория	Практика	Всего часов	Форма контроля
<b>1.</b>	<b>Войны первой половины 20 века. Великая Отечественная война</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	Зачет, практическая работа
<b>2.</b>	<b>Подготовка по основам военной службы</b>	-	<b>76</b>	<b>76</b>	Зачет, практическая работа
2.1.	Огневая подготовка	-	36	36	Зачет, практическая работа
2.2	Строевая подготовка	-	22	22	Зачет, практическая работа
2.3	Тактическая подготовка	-	18	18	Зачет, практическая работа
<b>3.</b>	<b>Прикладная физическая подготовка</b>	-	<b>60</b>	<b>60</b>	Зачет, практическая работа
3.1	Гимнастика	-	10	10	Зачет, практическая работа
3.2	Акробатика	-	18	18	Зачет, практическая работа
3.3	Кроссовая подготовка	-	12	12	Зачет, практическая работа
3.4	Игры с мячом	-	20	20	Зачет, практическая работа
<b>4.</b>	<b>Туристско-краеведческая деятельность</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	Зачет, практическая работа
4.1	Топография	2	4	6	Зачет, практическая работа
4.2	Правила организации зимних походов	2	6	8	Зачет, практическая работа
4.3	Питание в походе	2	2	4	Зачет, практическая работа
<b>5.</b>	<b>Медико-санитарная подготовка</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	Зачет, практическая работа
5.1	Возможные травмы в походах. Организация доврачебной помощи	2	6	8	Зачет, практическая работа
5.2	Режим физических нагрузок	2	2	4	Зачет, практическая работа
<b>6.</b>	<b>Досуговая деятельность, экскурсия</b>	-	<b>2</b>	<b>2</b>	практическая работа
<b>7.</b>	<b>Проектная деятельность</b>	-	<b>6</b>	<b>6</b>	Зачет, практическая работа
<b>8.</b>	<b>Правила дорожного движения</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	Зачет, практическая работа
<b>9.</b>	<b>Участие в различных /соревнованиях</b>	-	<b>24</b>	<b>24</b>	Практическая работа
	<b>ИТОГО:</b>	<b>22</b>	<b>194</b>	<b>216</b>	